



Согласовано
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е. А. Широконова

на 13 мая 2025г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
3,95	5,00	27,75	128,50	450,13	Булочка к чаю	50	24,8
7,00	9,00	14,39	219,10	827	Биточек мясной рубленый	90	53,25
4,03	4,00	25,50	171,00	1032	Каша гречневая вязкая	150	13,44
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	5,4
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	5,11
16,48	19,00	91,11	656,70				102,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
3,95	5,00	27,75	128,50	450,13	Булочка к чаю	50	24,8
7,77	10,00	15,99	243,40	827	Биточек мясной рубленый	100	66,57
4,84	5,00	30,60	205,20	1032	Каша гречневая вязкая	180	20,12
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	5,4
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	5,11
0,36	4,00	2,22	29,10	813	Икра кабачковая пром.производства	30	25,08
3,08	13,00	19,18	185,00	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	29,36
13,43	10,00	5,21	165,90	907	Тефтели мясные с луком	100	53,11
5,63	6,00	40,17	239,90	518	Картофель отварной	150	25,47
-0,09		20,26	79,80	686	Чай с лимоном	200	6,67
3,21		16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,42
2,55	1,00	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
5,48	4,00	6,36	103,00	806,13	Маффин ванильный	40	24,2
51,89	59,00	225,51	1 677,80				293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
2,39	6,00	15,99	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	29,36
15,12	11,00	10,51	239,10	907	Тефтели мясные с луком	100	53,11
3,63	7,00	29,15	198,00	518	Картофель отварной	180	25,75
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,42
2,55	1,00	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
26,96	26,00	101,41	778,30				122,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
1,91	5,00	12,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	28,9
13,61	10,00	9,46	215,20	907	Тефтели мясные с луком	90	52,99
3,02	5,00	24,29	165,00	518	Картофель отварной	150	25,47
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,14	1,00	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,3
1,70	1,00	9,70	53,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,47
5,48	4,00	6,36	103,00	806,13	Маффин ванильный	40	24,2
27,92	26,00	88,46	746,10				143,00

Технолог: